



MELONENSALAT

ZUTATEN

2–3 Personen

- 1 Futuro-Melone (oder Honigmelone)
- 2 mittelgroße Tomaten
- ½ rote Zwiebel
- 2-3 cm großes Stück Ingwer
- Frischer Koriander
- Cherrytomaten und Mozzarellakugeln für die Deko

ZUBEREITUNG

Melone halbieren. Kerne entfernen und die Melone mit einem Löffel aushöhlen. Das Fruchtfleisch in ein Sieb geben und abtropfen lassen, wobei Sie den Saft auffangen können (der Saft kann später getrunken werden oder evtl auch eisgekühlt zum Mixen verwendet werden). Die Tomaten halbieren und entkernen, dann in kleine Stücke schneiden. Die Zwiebel und den Ingwer schälen und fein würfeln. Koriander waschen und trocken schütteln, die Blätter zerkleinern. Alle Zutaten vorsichtig vermischen, in der Melone anrichten.

Die Cherrytomaten und Mozzarellakugeln wie auf dem Bild auf hölzerne Schaschlikspieße stecken und den Salat damit dekorieren.

Dazu ein Vinaigrette- Dressing reichen.

Tipp:

Sie können den Salat schon vorher zubereiten und im Kühlschrank aufbewahren. Füllen Sie ihn erst kurz vor dem Servieren in die Melonenhälfte.